

Yếu sinh lý là một vấn đề sức khỏe phổ biến ở nam giới, ảnh hưởng không chỉ đến đời sống tình dục mà còn đến tâm lý và hạnh phúc gia đình. Việc sử dụng thuốc hoặc thực phẩm chức năng (TPCN) tăng cường sinh lý đã trở thành giải pháp được nhiều người lựa chọn để cải thiện tình trạng này.



Yếu sinh lý là tình trạng suy giảm chức năng tình dục ở nam giới, thường biểu hiện qua các vấn đề như rối loạn cương dương, giảm ham muốn tình dục, xuất tinh sớm hoặc khó xuất tinh. Nguyên nhân gây bệnh có thể bao gồm yếu tố thể chất, tâm lý, hoặc lối sống không lành mạnh.

Top 12 thuốc tăng cường sinh lý nam được nam giới tin dùng

Để lựa chọn thuốc hoặc thực phẩm chức năng (TPCN) tăng cường sinh lý nam hiệu quả và an toàn, nam giới cần dựa trên các tiêu chí y khoa rõ ràng. Điều này không chỉ giúp tối ưu hóa hiệu quả sử dụng mà còn giảm thiểu nguy cơ tác dụng phụ, bảo vệ sức khỏe lâu dài. Dưới đây là thông tin của 12 loại thuốc tăng cường được phái mạnh tin dùng.

>> Thông tin được tham khảo tại website tra cứu y tế: tracuuyte.vn

1. Bài thuốc Sinh Lý Nam Đỗ Minh - Giải pháp vàng giúp chàng phục hồi sinh lực

Bài thuốc Sinh Lý Nam Đỗ Minh là sự kết hợp của ba phương thuốc nhỏ: Đại Bổ Thận, Đại Bổ Phục Dương Hoàn và Hồi Xuân Phục Dương Thang, được phối ngũ theo tỷ lệ vàng bí truyền. Thành phần bao gồm hơn 30 vị thảo dược quý như:

- **Dâm dương hoắc:** Bổ thận, tráng dương, tăng cường sinh lực.
- **Ba kích, nhục thung dung:** Ích tinh, cường dương, cải thiện chất lượng tinh trùng.
- **Đông trùng hạ thảo, ngải tằm đực:** Bồi bổ cơ thể, kích thích sản sinh testosterone tự nhiên.

BÀI THUỐC SINH LÝ NAM ĐỖ MINH		
		
ĐẠI BỔ PHỤC DƯƠNG HOÀN	ĐẠI BỔ THẬN	HỒI XUÂN PHỤC DƯƠNG THANG
Thành phần: Dương quy, nhục thung dung, kỷ tử, ba kích, ngũ vị tử...	Thành phần: Đại thực địa, nhục thung dung, thạch liên tử, hồ đào	Thành phần: Dâm dương hoắc, đại thực địa, phúc bồn tử..
Công dụng: Ích tủy sinh tinh, hoạt huyết, tráng dương, tăng cường cứng	Công dụng: Tăng cường chức năng thận, bổ nguyên khí, nâng cao sức đề kháng	Công dụng: Tăng sinh Testosterone, phục hồi sinh lý, cường dương

Cơ chế tác động của bài thuốc dựa trên nguyên lý y học cổ truyền, tập trung vào việc bổ thận, tráng dương, cân bằng âm dương và tăng cường khí huyết. Thuốc tác động sâu vào căn nguyên gây yếu sinh lý như suy giảm chức năng thận, rối loạn nội tiết, giúp:

- **Cải thiện sinh lý:** Tăng cường khả năng cương dương, kéo dài thời gian quan hệ, giảm xuất tinh sớm.
- **Bồi bổ toàn diện:** Tăng sức đề kháng, giảm mệt mỏi, cải thiện sức khỏe tổng thể.
- **Hỗ trợ sinh sản:** Nâng cao chất lượng và số lượng tinh trùng, giảm nguy cơ hiếm muộn.

Bài thuốc Sinh Lý Nam Đỗ Minh là giải pháp toàn diện, an toàn và hiệu quả cho nam giới gặp vấn đề về sinh lý. Với nguồn gốc gia truyền, thành phần thảo dược sạch và cơ chế tác động tận gốc, bài thuốc không chỉ giúp cải thiện sức khỏe sinh lý mà còn nâng cao chất lượng cuộc sống.

▶ Nhà Thuốc Đỗ Minh Đường với 150 Năm Chữa Yếu Sinh Lý Bệnh Bằng Đông Y Tốt N...

>> **Gợi ý:** [DƯỢC LIỆU SẠCH 100% – “CHÌA KHÓA VÀNG” Tạo Nên Chất Lượng Bài Thuốc Sinh Lý Nam Đỗ Minh](#)

Liên hệ mua thuốc tại nhà thuốc Đỗ Minh Đường:

- Cơ sở Hà Nội: Số 37A Ngõ 97 Văn Cao, Liễu Giai, Ba Đình, Hà Nội - Điện thoại: 0246 253 6649 - 0963 302 349 - 0987 976 816 - 0984 650 816.
- Cơ sở TP.HCM: Số 179 Nguyễn Văn Thương, Phường 25, quận Bình Thạnh, TP. Hồ Chí Minh - Điện thoại: 0283 899 1677 - 0938 449 768 - 0932 088 186 - 0936427358.
- Email: lienhe@dominhduong.com
- Website: dominhduong.org
- Fanpage: fb.com/nhathuocdominhduong

2. Mãnh Lực Phục Dương Khang - Bí quyết lấy lại phong độ bằng thảo dược tự nhiên

Bài thuốc quy tụ hơn 50 thượng dược tự nhiên, được thu hái từ các vườn dược liệu đạt chuẩn GACP-WHO của Trung tâm Thuốc Dân Tộc và các vùng Tây Bắc. 100% dược liệu được kiểm định nghiêm ngặt, đảm bảo sạch, không chứa chất bảo quản hay hóa chất độc hại, mang lại sự an toàn tối ưu cho người sử dụng.

BÀI THUỐC MÃNH LỰC PHỤC DƯƠNG KHANG HOÀN THIỆN VỚI 4 NHÓM THUỐC



Mãnh Lực Phục dương hoàn

Đặc trị rối loạn cương
dương, liệt dương, suy
giảm ham muốn tình dục,
tăng khoái cảm tình dục,
tinh trùng yếu và thiếu



Mãnh lực Bổ thận hoàn

Bổ thận, bổ huyết, lưu
thông khí huyết, tăng
cường cơ bắp, mạnh
gân cốt, giảm đau
lưng, tiểu đêm



Cố tinh Trường xuân hoàn

Đặc trị rối loạn xuất tinh,
xuất tinh sớm, di tinh,
mộng tinh, tinh trùng
yếu, tăng cường khả
năng sinh sản ở nam giới



Mãnh lực Phục dương tửu

Bổ thận, tráng dương,
tăng khoái cảm tình dục,
tăng cường tuổi thọ

Bài thuốc bao gồm 3 chế phẩm chuyên biệt, được gia giảm linh hoạt theo tình trạng của từng bệnh nhân:

- **Mãnh Lực Phục Dương Hoàn:** Tăng cường sinh lực, cải thiện chất lượng “cuộc yêu”, thư giãn tinh thần.
- **Cố Tinh Trường Xuân Hoàn:** Kéo dài thời gian quan hệ, nâng cao số lượng và chất lượng tinh trùng, hỗ trợ khả năng sinh sản.
- **Mãnh Lực Phục Dương Tửu:** Giúp quý ông đạt đỉnh phong độ, cải thiện độ cương cứng và sức bền khi quan hệ.

Mãnh Lực Phục Dương Khang là bài thuốc tiên phong trong lĩnh vực tăng cường sinh lý nam, kết hợp hài hòa giữa y học cổ truyền và khoa học hiện đại. Với nguồn gốc rõ ràng, thành phần tự nhiên, cơ chế tác động khoa học và hiệu quả được chứng minh qua thực tế, bài thuốc không chỉ giúp nam giới lấy lại bản lĩnh mà còn cải thiện sức khỏe toàn diện.

▶ Quan hệ lâu hơn từ 2p lên 10p, người dùng chia sẻ hiệu quả bài thuốc Mãnh lực Phục...

>> Xem thêm: [Mãnh Lực Phục Dương Khang – ĐẮC TRI Xuất Tinh Sớm Từ Bí Mật “Thần Dược Sung Sướng”](#)

Liên hệ mua thuốc tại Trung tâm Thuốc Dân Tộc:

- Cơ sở Hà Nội: Biệt thự B31 ngõ 70 Nguyễn Thị Định, Thanh Xuân, Hà Nội - Điện thoại: (024)7109 6699.
- Cơ sở TP.HCM: 145 Hoa Lan, Phường 2, Quận Phú Nhuận, TPHCM - Điện thoại: (028) 7109 6699.
- Email: info@thuocdantoc.org
- Website: thuocdantoc.org
- Fanpage: fb.com/trungtamnghienquvaungdungthuocdantoc

3. Viagra

Viagra (Sildenafil) là lựa chọn hàng đầu cho nam giới bị rối loạn cương dương nhờ hiệu quả nhanh, độ tin cậy cao, và thương hiệu uy tín từ Pfizer. Loại thuốc này hỗ trợ nam giới đạt và duy trì cương cứng, cải thiện chất lượng trong mỗi lần quan hệ.



Liều lượng sử dụng:

- Liều khởi đầu: 50mg, uống khoảng 1 giờ trước khi quan hệ tình dục.
- Tùy đáp ứng và dung nạp, có thể tăng lên 100mg hoặc giảm xuống 25mg.
- Tối đa 1 lần/ngày.

Lưu ý:

- Chống chỉ định ở bệnh nhân dùng nitrate (thuốc điều trị đau thắt ngực) hoặc có bệnh lý tim mạch nặng, huyết áp thấp.
- Tác dụng phụ thường gặp: Đau đầu, đỏ bừng mặt, khó tiêu, nghẹt mũi. Nếu cương dương kéo dài trên 4 giờ (priapism), cần đến bác sĩ ngay.
- Cần đơn thuốc từ bác sĩ để đảm bảo an toàn.

Giá tham khảo:

- Viên 50mg: 150.000-200.000 VNĐ.
- Viên 100mg: 200.000-250.000 VNĐ.
- Giá có thể thay đổi tùy nhà thuốc hoặc kênh phân phối.

>> Xem thêm: [Rượu ba kích có tác dụng gì?](#) Cách ngâm đạt hiệu quả cao

4. Cialis

Thuốc tăng cường sinh lý Cialis (Tadalafil) là sản phẩm phù hợp với nam giới muốn cải thiện rối loạn cương dương với hiệu quả kéo dài và linh hoạt. Với khả năng tác dụng lên đến 36 giờ, sản phẩm không chỉ hỗ trợ hiệu suất tình dục mà còn mang lại sự tự tin và tiện lợi cho phái mạnh.



Liều lượng sử dụng:

- Liều khởi đầu 10mg, uống trước quan hệ 30 phút. Có thể tăng lên 20mg hoặc giảm xuống 5mg tùy đáp ứng.
- Dùng từ 2.5 đến 5mg/ngày, uống cùng giờ mỗi ngày, không phụ thuộc vào thời điểm quan hệ.
- Tối đa 1 liều/ngày (cho chế độ dùng theo nhu cầu).

Lưu ý:

- Tránh dùng cùng thuốc nitrate hoặc rượu bia quá mức, có thể gây hạ huyết áp.
- Tác dụng phụ: Đau lưng, đau cơ, đỏ mặt, chóng mặt nhẹ.
- Phù hợp cho nam giới muốn linh hoạt thời gian quan hệ.

Giá tham khảo:

- Hộp 2 viên 10mg: ~120.000 VNĐ.
- Hộp 4 viên 20mg: ~400.000-500.000 VNĐ (tùy nhà thuốc).

5. Levitra

Thuốc Levitra (hoạt chất Vardenafil) là thuốc điều trị rối loạn cương dương ở nam giới, thuộc nhóm ức chế PDE5, tương tự như Viagra và Cialis nhưng có đặc điểm dược lực và dược động riêng. Loại thuốc này hỗ trợ nam giới đạt cương cứng nhanh chóng và duy trì hiệu quả trong 4 đến 6 giờ.



Liều lượng sử dụng:

- Liều khởi đầu: 10mg, uống trước quan hệ 25-60 phút.
- Tùy đáp ứng, có thể tăng lên 20mg hoặc giảm xuống 5mg (thường dùng cho người lớn tuổi hoặc có bệnh lý nền).
- Tối đa 1 liều/ngày.

Lưu ý:

- Chống chỉ định ở bệnh nhân suy gan nặng hoặc dùng thuốc alpha-blocker.
- Tác dụng phụ: Đau đầu, nóng bừng, nghẹt mũi.
- Cần tham khảo bác sĩ nếu có tiền sử bệnh lý nền.

Giá tham khảo:

- Viên 10mg: 100.000-120.000 VNĐ.
- Viên 20mg: 130.000-150.000 VNĐ.

>> **Gợi ý:** [Tập gym có bị yếu sinh lý không?](#) Những điều cần lưu ý

6. Stendra

Thuốc tăng cường sinh lý Stendra là một loại thuốc được sử dụng để điều trị rối loạn cương dương ở nam giới, giúp cải thiện khả năng cương cứng và hỗ trợ sinh lý nam. Sản phẩm này giúp tăng lưu lượng máu đến dương vật thông qua việc làm giãn cơ trơn và tăng sản xuất nitric oxide.

Liều lượng sử dụng:

- Liều khuyến cáo: 100mg, uống trước quan hệ 15-30 phút. Có thể tăng lên 200mg hoặc giảm xuống 50mg.
- Tối đa 1 lần/ngày, không phụ thuộc vào bữa ăn.

Lưu ý:

- Tránh dùng ở bệnh nhân suy tim, huyết áp không ổn định.
- Tác dụng phụ hiếm gặp: Đau đầu, chóng mặt, đỏ mặt.
- Mua tại nhà thuốc uy tín để đảm bảo chất lượng.

Giá tham khảo: Tại Việt Nam, giá nhập khẩu có thể lên đến 1.000.000–1.500.000 VNĐ/hộp 4 viên

7. Sâm Alipas

Thuốc tăng cường sinh lý nam Sâm Alipas là một loại thực phẩm chức năng được phát triển bởi công ty St. Paul Brands (Hoa Kỳ). Sản phẩm làm tăng lưu thông máu đến dương vật, giúp dương vật cương cứng nhanh, mạnh và bền lâu hơn. Đồng thời hỗ trợ kiểm soát xuất tinh sớm, nâng cao chất lượng cuộc yêu.



Liều lượng sử dụng:

- Uống 1 viên/ngày, trước hoặc trong bữa ăn (tốt nhất vào buổi sáng hoặc trưa để cơ thể hấp thụ tối đa).
- Uống 2 lần/ngày (sáng và tối, sau ăn) cho các trường hợp cần cải thiện các bệnh lý liên quan như tim mạch, huyết áp, tiểu đường hoặc rối loạn chuyển hóa.

Lưu ý:

- Không dùng cho trẻ dưới 18 tuổi hoặc người mẫn cảm với thành phần.
- Hiệu quả phụ thuộc cơ địa, cần kiên trì sử dụng.

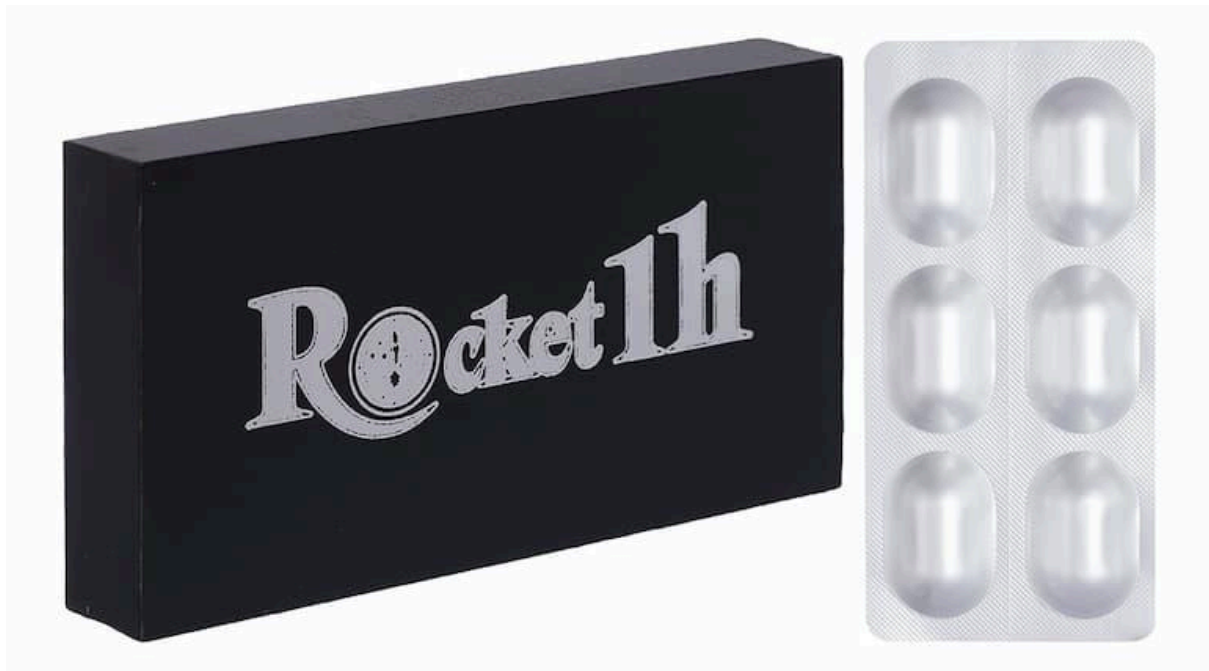
- Kết hợp chế độ ăn uống và tập luyện để tăng hiệu quả.

Giá tham khảo: Giá khoảng 750.000 VNĐ/hộp 30 viên và 1.400.000 VNĐ/hộp 60 viên.

>> **Tham khảo:** 6 [cách chữa yếu sinh lý bằng rau ngót](#) hiệu quả tại nhà

8. Rocket 1h

Rocket 1h là một thực phẩm chức năng tăng cường sinh lý nam an toàn, hiệu quả nhanh (1–3 giờ), được sản xuất bởi Công ty Sao Thái Dương uy tín. Với các thành phần thảo dược như sâm dương hoắc, bá bệnh, hồng sâm, và mật nhân, sản phẩm hỗ trợ cương dương, kéo dài thời gian quan hệ, và tăng ham muốn, phù hợp cho nam giới.



Liều lượng sử dụng:

- Uống 1 viên trước quan hệ 2-3 giờ, không dùng quá 1 viên/ngày.
- Hiệu quả tốt nhất khi dùng cách bữa ăn ít nhất 1 giờ.

Lưu ý:

- Không dùng liên tục trong thời gian dài, tránh lạm dụng.
- Người huyết áp cao hoặc tim mạch cần thận trọng.
- Bảo quản nơi khô ráo, tránh ánh nắng trực tiếp.

Giá tham khảo: 300.000 VNĐ/hộp 6 viên.

9. Japan Tengsu

Japan Tengsu là một sản phẩm được quảng bá là thực phẩm chức năng (TPCN) hỗ trợ tăng cường sinh lý nam, cải thiện hiệu suất tình dục và nâng cao sức khỏe tổng thể. Sản phẩm được giới thiệu có nguồn gốc từ Nhật Bản, sử dụng các thành phần thảo dược truyền thống châu Á.

Liều lượng sử dụng:

- Ngậm 1 viên/ngày trước khi đi ngủ, duy trì liệu trình 1-2 tháng.
- Uống đủ nước để tăng hấp thu.

Lưu ý:

- Cẩn thận với hàng giả, chỉ mua tại nhà phân phối uy tín.
- Không phù hợp cho người dị ứng với nhân sâm hoặc nhung hươu.
- Tham khảo ý kiến bác sĩ nếu dùng lâu dài.

Giá tham khảo: Giá khoảng 1.580.000 VNĐ/hộp 12 viên.

10. Tinh chất hào Oyster Gold

Oyster Gold là thực phẩm chức năng tăng cường sinh lý được sản xuất bởi Power Nutritional, một công ty tại Mỹ, và được phân phối rộng rãi tại nhiều quốc gia, bao gồm Việt Nam. Sản phẩm có chứa tinh chất hào biển và các vi chất dinh dưỡng, tập trung vào việc cải thiện testosterone, chất lượng tinh trùng, và sức khỏe sinh lý nam giới.



Liều lượng sử dụng:

- Uống 1-2 viên/ngày sau bữa ăn, duy trì 1-2 tháng để thấy hiệu quả rõ rệt.
- Kết hợp chế độ ăn giàu protein để tối ưu hóa tác dụng.

Lưu ý:

- Không dùng cho người dị ứng hải sản.
- Hiệu quả chậm hơn thuốc kê đơn, cần kiên trì sử dụng.
- Bảo quản ở nhiệt độ dưới 25°C.

Giá tham khảo: Với mức giá khoảng 1.100.000–1.400.000 VNĐ/hộp 60 viên (tương đương 18.000–23.000 VNĐ/viên).

11. Thuốc cường dương Ngựa Thái

Thuốc cường dương Ngựa Thái là một thực phẩm chức năng hỗ trợ tăng cường sinh lý nam, được sản xuất tại Thái Lan. Sản phẩm được nhập khẩu hoặc xách tay vào Việt Nam, phổ biến trên thị trường nhờ công dụng tăng cường cương dương tức thời, kéo dài thời gian quan hệ, và cải thiện ham muốn tình dục.

Liều lượng sử dụng:

- Uống 1 viên trước quan hệ 30-45 phút, không dùng quá liều.
- Hiệu quả kéo dài 2-4 giờ tùy cơ địa.

Lưu ý:

- Chống chỉ định ở người huyết áp cao, suy thận, hoặc tim mạch.
- Tránh dùng cùng rượu bia để hạn chế tác dụng phụ.
- Mua tại nhà thuốc uy tín để đảm bảo chất lượng.

Giá tham khảo: 500.000 VNĐ/hộp 10 viên.

12. Testoboss

Testoboss là một thực phẩm chức năng được sản xuất bởi Bactolac Pharmaceutical Inc. Sản phẩm giúp kích thích sản xuất hormone luteinizing, từ đó tăng testosterone nội sinh, cải thiện ham muốn và sinh lực.



Liều lượng sử dụng:

- Uống 2 viên/lần, 2 lần/ngày sau ăn, duy trì liệu trình 2-3 tháng.
- Phù hợp cho nam giới từ 30 tuổi trở lên.

Lưu ý:

- Người có bệnh lý mãn tính cần tham khảo bác sĩ trước khi dùng.
- Hiệu quả rõ rệt hơn khi kết hợp tập luyện thể thao.
- Tránh dùng quá liều để hạn chế kích ứng.

Giá tham khảo: 690.000 VNĐ/hộp 60 viên.

Trên đây là 12 loại thuốc và TPCN tăng cường sinh lý nam được nhiều nam giới lựa chọn sử dụng. Bên cạnh việc sử dụng thuốc, bổ sung các loại thực phẩm tốt cho cơ thể cùng lối sống lành mạnh sẽ mang lại kết quả bền vững, giúp nam giới tự tin và khỏe mạnh hơn.

>> Xem thêm tin tức liên quan về yếu sinh lý trên các trang mxh của Đỗ Minh Đường:

- <https://www.facebook.com/nhathuocdominhduong/>
- <https://www.pinterest.com/nhathuocnamdominhduong/>
- <https://www.instagram.com/nhathuoc.dominhduong>
- <https://www.tumblr.com/nhathuocnamdominhduong>
- <https://www.youtube.com/@nhathuocdominhduong/about>
- <https://www.flickr.com/photos/do-minh-duong/>

- <https://www.linkedin.com/in/nhathuoc-dominhduong/>
- https://x.com/Do_MinhDuong
- <https://medium.com/@nhathuocdominhduong>
- <https://www.tiktok.com/@nhathuocdominhduong>
- <https://www.quora.com/profile/Do-Minh-Duong>
- <https://www.threads.net/@nhathuoc.dominhduong>
- https://www.diigo.com/profile/do_minhduong
- <https://500px.com/p/do-minh-duong>
- <https://vimeo.com/nhathuocdominhduong>
- <https://www.patreon.com/dominhduong/>
- <https://www.folkd.com/profile/60755-dominhduong>
- <https://gravatar.com/nhathuocnamdominhduong>
- <https://band.us/@dominhduong>
- <https://flipboard.com/@dominhduongorg>
- <https://www.instapaper.com/p/dominhduongorg>
- https://getpocket.com/@do_minh_duong
- <https://digg.com/@duong-do-minh>
- <https://ok.ru/dominhduongorg/>
- <https://safechat.com/u/dominhduong>
- <https://nhathuocdominhduong.bandcamp.com/>
- <https://bandcamp.com/dominhduong>