

Lương Y Đỗ Minh Tuấn: Người Thầy Thuốc Hết Lòng Vì Bệnh Nhân, Vì Cây Thuốc Việt

Hơn 2 thập kỷ miệt mài với nghề y, Lương y Đỗ Minh Tuấn – truyền nhân đời thứ 5 dòng họ Đỗ Minh – Chuyên gia tại Nhà thuốc Đỗ Minh Đường, vẫn vẹn nguyên một tâm nguyện: giữ hồn thuốc Nam, cứu người bằng Tâm - Y - Đức. Với ông, mỗi vị thuốc không chỉ là dược liệu, mà còn là kết tinh của đất trời, là tâm huyết của người làm nghề. Hành trình hơn 20 năm qua, ông không chỉ chữa bệnh, mà còn lan tỏa niềm tin vào giá trị bền vững của y học cổ truyền Việt Nam.

Từ gốc rễ dòng họ y và hành trình giữ lửa thuốc nam Đỗ Minh Đường

Sinh ra trong gia đình có truyền thống nghề y hơn 100 năm, ngay từ nhỏ, Lương y Đỗ Minh Tuấn đã quen với mùi thơm đặc trưng của những vị thuốc Nam phơi đầy sân, với hình ảnh cha ông tỉ mỉ gói từng thang thuốc cho người bệnh, với những bài thuốc gia truyền được lưu giữ cẩn mật qua nhiều thế hệ.

Lớn lên, thay vì chọn con đường dễ dàng hơn, ông quyết định nối nghiệp tổ tiên, theo đuổi y học cổ truyền (YHCT) – một lĩnh vực vừa đòi hỏi kiến thức uyên sâu, vừa cần cái tâm sáng và lòng kiên trì bền bỉ.

Tốt nghiệp Học viện Y dược học cổ truyền Việt Nam, ông tiếp tục nghiên cứu, trau dồi kinh nghiệm thực tế, vừa học từ sách vở, vừa học từ dân gian, từ chính những người bệnh mình điều trị. Ông chia sẻ: *“Làm nghề y không chỉ là chữa bệnh, mà là chữa cả nỗi đau trong lòng người bệnh. Một người thầy thuốc giỏi phải hiểu thân – tâm người bệnh, coi họ như chính người thân của mình.”*



Suốt hành trình ấy, ông luôn kiên định theo đuổi triết lý **“Nam dược trị Nam nhân” – thuốc Nam chữa cho người Việt**. Ông không ngừng nghiên cứu, cải tiến các bài thuốc cổ phương của dòng họ mình - dòng họ Đỗ Minh, để phù hợp hơn với thể trạng người Việt hiện đại.

Với ông, sức khỏe không đơn thuần là hết bệnh mà là sự cân bằng của cả thân – tâm – trí. Khi cơ thể được nuôi dưỡng bằng dược liệu sạch, khi tinh thần an ổn, thì đó mới là gốc rễ của sự sống khỏe. Chính vì thế, mỗi bài thuốc Nam Đỗ Minh không chỉ dừng lại ở việc trị bệnh, mà còn hướng tới việc bồi bổ chính khí, nâng cao sức đề kháng, giúp người bệnh tự khôi phục sức khỏe một cách tự nhiên và bền vững.

Nhờ sự bền bỉ và tâm huyết của ông, những bài thuốc gia truyền như Viêm Xoang Đỗ Minh Đường, Mê Đay Đỗ Minh Đường, Dạ Dày Đỗ Minh Đường,... không chỉ được người bệnh tin tưởng, mà còn được giới chuyên môn đánh giá cao, nhiều lần xuất hiện trên các chương trình uy tín của Đài Truyền hình Việt Nam như “Sống khỏe mỗi ngày”, “Khỏe thật đơn giản”, “Vì sức khỏe của bạn”...



Tâm – Y – Đức: Nền tảng làm nên người thầy thuốc tận tụy vì bệnh nhân

Với lương y Đỗ Minh Tuấn, một người thầy thuốc giỏi không chỉ cần tinh thông y thuật mà còn phải vững vàng y đạo. Ba chữ “Tâm – Y – Đức” chính là kim chỉ nam mà ông luôn khắc ghi và thực hành trong suốt hơn hai thập kỷ gắn bó với nghề.

- **Chữ Tâm** – là sự thấu hiểu, sẻ chia và đặt lợi ích, sức khỏe của người bệnh lên trên hết. Mỗi khi tiếp nhận một ca bệnh, ông đều trực tiếp thăm khám tỉ mỉ, hỏi han cặn kẽ, tư vấn tận tình để bệnh nhân hiểu rõ tình trạng và yên tâm điều trị. Với ông, “chữa bệnh cho dân cũng là cách trả ơn cuộc đời”, bởi người thầy thuốc chỉ thật sự thành công khi thấy bệnh nhân khỏe mạnh, nụ cười trở lại trên khuôn mặt họ.
- **Chữ Y** – là cái tài, là tri thức, là quá trình học hỏi, rèn luyện và tích lũy không ngừng. Lương y Tuấn luôn chú trọng chẩn đoán bệnh theo tứ chẩn của YHCT: vọng – vấn – vấn – thiết, đảm bảo thăm khám toàn diện, nhìn người bệnh như một chỉnh thể thống nhất giữa thân – tâm – khí – huyết. Nhờ vậy, ông luôn đưa ra phác đồ điều trị chính xác, phù hợp với căn nguyên bệnh và thể trạng từng người, giúp việc điều trị đạt hiệu quả cao và bền vững.
- **Chữ Đức** – là đạo làm người trong nghề y. Ông luôn tâm niệm: “Làm nghề y, trước hết phải có đức.” Vì thế, dù ở bất kỳ cương vị nào, ông cũng luôn giữ mình trong sạch, không vụ lợi, không chạy theo danh tiếng hay lợi nhuận. Với ông, mỗi thang thuốc gửi đến tay người bệnh đều là kết tinh của lương tâm, là sự trân trọng với sinh mệnh con người.

Chính nhờ giữ vững **Tâm sáng – Y giỏi – Đức bền**, lương y Tuấn đã trở thành hình mẫu của người thầy thuốc tận tụy, hết lòng vì người bệnh. Ông không chỉ mang lại niềm tin và sức khỏe cho hàng nghìn người dân khắp mọi miền, mà còn lan tỏa giá trị nhân văn sâu sắc của nghề y – nghề cao quý, gắn liền với hai chữ “cứu người”.



Gìn giữ và lan tỏa giá trị thuốc Nam – Đưa YHCT đến gần hơn với người dân

Không chỉ dừng lại ở việc chữa bệnh, lương y Tuấn còn mang trong mình sứ mệnh lớn lao – **giữ gìn và lan tỏa tinh hoa của Y học cổ truyền dân tộc**. Ông hiểu rằng trong thời đại công nghiệp hóa, khi người dân dần quen với thuốc tây và những phương pháp điều trị nhanh, thì việc khơi dậy niềm tin vào giá trị của thuốc Nam – y học bản địa Việt lại càng có ý nghĩa sâu sắc hơn bao giờ hết.

Với tầm nhìn ấy, ông cùng đội ngũ Nhà thuốc Đỗ Minh Đường không ngừng nỗ lực xây dựng mô hình chăm sóc sức khỏe toàn diện bằng YHCT, chú trọng trị bệnh từ gốc, phục hồi cơ thể và nuôi dưỡng sức khỏe bền vững.

Ông luôn tâm niệm: *“Thuốc Nam của người Việt, nếu được dùng đúng cách, sẽ không chỉ chữa lành bệnh tật mà còn giúp con người sống khỏe từ gốc, dưỡng thân – an tâm mỗi ngày”*.

Để phát triển và bảo vệ nguồn cây thuốc Việt – vốn là tinh hoa của nền y học dân tộc, từ nhiều năm trước, lương y Tuấn đã chủ động bắt tay vào gây dựng các vườn dược liệu sạch. Ông cùng nhà thuốc Đỗ Minh Đường hợp tác với nhiều hợp tác xã trồng dược liệu tại các

địa phương, từng bước hình thành nên những khu vườn xanh mướt, nơi nhiều loại cây thuốc quý được gìn giữ và phát triển.



Mỗi cây thuốc được nuôi trồng, chăm sóc cẩn thận theo phương pháp tự nhiên, vừa đáp ứng nhu cầu sử dụng trong các bài thuốc nam gia truyền tại Đỗ Minh Đường, vừa góp phần bảo tồn nguồn gen quý và gìn giữ giá trị cây thuốc Việt.

Không chỉ lan tỏa giá trị thuốc Nam qua công tác khám chữa bệnh, Lương y Tuấn còn chủ động đưa YHCT đến gần hơn với người dân bằng cách thành lập các cộng đồng, nhóm chia sẻ sức khỏe trên mạng xã hội Facebook.

Tại đây, ông thường xuyên tư vấn, giải đáp thắc mắc, hướng dẫn cách nhận biết bệnh, phòng ngừa và chăm sóc sức khỏe bằng phương pháp tự nhiên, an toàn. Nhờ đó, ngày càng có nhiều người dân hiểu đúng, tin đúng và lựa chọn thuốc Nam trong chăm sóc sức khỏe bản thân và gia đình.

Chia sẻ về nguyện vọng, mong muốn của mình, lương y Tuấn bộc bạch: *“Tôi mong các bài thuốc Nam sẽ hòa nhập đời sống hiện đại, không chỉ chữa bệnh mà còn phòng ngừa, nuôi dưỡng sức khỏe. Mỗi gia đình nên có một vườn thuốc Nam nhỏ để vốn quý cha ông luôn đồng hành trong chăm sóc sức khỏe cộng đồng”*.



Với tấm lòng và hành trình ấy, lương y Đỗ Minh Tuấn không chỉ là người kế thừa di sản y học quý báu của dòng họ Đỗ Minh, mà còn là người đang lặng lẽ thổi hồn cho thuốc Nam – giúp YHCT Việt Nam tiếp tục tỏa sáng giữa đời sống hiện đại hôm nay.

Hy vọng rằng, hành trình này của ông sẽ tiếp tục được mọi người đón nhận, dõi theo và tin yêu – để tinh hoa thuốc Nam mãi được lan tỏa, góp phần chăm sóc sức khỏe cộng đồng một cách bền vững và nhân văn nhất.

Hiện tại lương y Tuấn đang thăm khám và điều trị các bệnh lý như xương khớp, tai mũi họng, da liễu, nam khoa, tiêu hóa, thần kinh,... Mọi người nếu cần lương y Tuấn tư vấn và điều trị, vui lòng liên hệ theo thông tin dưới đây:

- **Địa chỉ:** Nhà thuốc Đỗ Minh Đường tại số 16, Ngõ 168 Nguyễn Khánh Toàn, Cầu Giấy, Hà Nội
- **Số điện thoại:** 0963 302 349 - 0987 976 816
- **Website:** <https://luongydominhtuan.com/>
- **Facebook Lương y Đỗ Minh Tuấn**