

Cấy chỉ chữa xuất tinh sớm là một trong những biện pháp điều trị sinh lý được nhiều nam giới lựa chọn ở thời điểm hiện tại. Vậy phương pháp này là gì và giúp phái mạnh lấy lại phong độ như thế nào. Hãy cùng tìm hiểu qua bài viết dưới đây.



[Xuất tinh sớm](#) là tình trạng rối loạn tình dục ở nam giới, biểu hiện bằng việc xuất tinh sớm hơn mong muốn, thường xảy ra trong vòng 1 phút sau khi thâm nhập, hoặc trước khi người nam đạt được khoái cảm tối đa. Đây là tình trạng phổ biến, ảnh hưởng tới 30-40% nam giới trong độ tuổi sinh sản.

Khám phá phương pháp cấy chỉ chữa xuất tinh sớm

Cấy chỉ chữa xuất tinh sớm là gì?

Cấy chỉ là một kỹ thuật điều trị tiên tiến, kết hợp giữa y học cổ truyền Đông y (dựa trên nguyên lý châm cứu) và y học hiện đại, đang được ứng dụng rộng rãi trong điều trị các rối loạn chức năng tình dục, bao gồm xuất tinh sớm.



Phương pháp này sử dụng chỉ tự tiêu (catgut), đây là một loại chỉ y khoa làm từ collagen tự nhiên dùng để cấy trực tiếp vào các huyết đạo trên cơ thể bằng kim chuyên dụng. Sau khi cấy, chỉ sẽ tự phân hủy trong khoảng 2-3 tuần, đồng thời kích thích liên tục các huyết đạo để điều hòa chức năng sinh lý.

Cơ chế hoạt động của phương pháp cấy chỉ chữa xuất tinh sớm

Cấy chỉ hoạt động dựa trên nguyên lý điều hòa hệ thần kinh và nội tiết trong cơ thể, cụ thể:

Kích thích huyết đạo liên quan đến sinh dục:

Các huyết thường được chọn bao gồm Hội âm, Quan nguyên và Thận du. Đây là những điểm quan trọng trong Đông y, có tác dụng điều tiết chức năng thận và hệ thần kinh sinh dục.

Giảm nhạy cảm quá mức:

Chỉ tự tiêu tạo ra kích thích kéo dài tại huyết, giúp điều chỉnh hoạt động của hệ thần kinh giao cảm – nơi kiểm soát phản xạ xuất tinh. Điều này làm giảm độ nhạy cảm quá mức ở quy đầu dương vật, kéo dài thời gian trì hoãn xuất tinh.

Cải thiện tuần hoàn máu và nội tiết:

Phương pháp này tăng cường lưu thông máu đến vùng chậu và cơ quan sinh dục, đồng thời kích thích sản xuất testosterone – hormone quan trọng giúp nam giới duy trì phong độ và khả năng kiểm soát xuất tinh.

Theo các nghiên cứu lâm sàng, cấy chỉ có thể cải thiện thời gian xuất tinh trung bình từ 1-2 phút lên 5-7 phút sau một liệu trình, mang lại hiệu quả rõ rệt cho khoảng 70-80% nam giới tham gia.

>> Thông tin tham khảo từ website tra cứu y tế: tracuuyte.vn

Ưu nhược điểm của phương pháp cấy chỉ trị xuất tinh sớm

Phương pháp cấy chỉ chữa xuất tinh sớm sở hữu nhiều lợi thế vượt trội, mang lại nhiều ưu điểm nổi bật so với các phương pháp khác (như dùng thuốc, tâm lý liệu pháp, phẫu thuật...):

- Tránh được tác dụng phụ của các loại thuốc uống như đau đầu, buồn nôn hay phụ thuộc lâu dài
- Một liệu trình cấy chỉ (thường 3-5 lần, mỗi lần cách nhau 2-3 tuần) có thể duy trì hiệu quả từ 3-6 tháng, lâu hơn so với các bài tập Kegel hay liệu pháp tâm lý đơn thuần.
- Đặc biệt hiệu quả với nam giới bị xuất tinh sớm do tâm lý hoặc sinh lý nhẹ đến trung bình, kể cả những người ngại dùng thuốc hoặc không đáp ứng tốt với các phương pháp truyền thống.
- Quy trình chỉ kéo dài 15-30 phút, không cần phẫu thuật, không gây đau đớn, và không yêu cầu nghỉ dưỡng, giúp người bệnh nhanh chóng trở lại sinh hoạt bình thường.



Bên cạnh đó, phương pháp cấy chỉ trị xuất tinh sớm cũng gặp phải nhiều hạn chế nhất định khi thực hiện:

- Tác dụng của cấy chỉ phụ thuộc vào cơ địa từng người, mức độ nghiêm trọng của xuất tinh sớm, và nguyên nhân gốc rễ (tâm lý, thể chất hay kết hợp). Không phải ai cũng đạt được kết quả mong muốn.
- Kỹ thuật cấy chỉ đòi hỏi bác sĩ phải có kinh nghiệm và hiểu biết sâu về huyết đạo. Nếu thực hiện sai vị trí hoặc không đảm bảo vô trùng, có thể gây nhiễm trùng hoặc không hiệu quả.
- So với các phương pháp đơn giản như dùng thuốc hoặc liệu pháp hành vi, cấy chỉ thường tốn kém hơn do cần thực hiện tại cơ sở y tế chuyên biệt và có thể cần nhiều lần điều trị.
- Mặc dù phổ biến trong y học cổ truyền, phương pháp này vẫn thiếu các nghiên cứu khoa học quy mô lớn theo tiêu chuẩn y học hiện đại để chứng minh hiệu quả và độ an toàn tuyệt đối.
- Sau khi cấy chỉ, một số người có thể cảm thấy đau nhẹ, sưng hoặc khó chịu tại vị trí cấy trong vài ngày, dù những triệu chứng này thường tự hết.

Phương pháp cấy chỉ có thể là một lựa chọn đáng cân nhắc cho những người muốn thử cách điều trị ít xâm lấn và thiên về tự nhiên, đặc biệt khi các phương pháp thông thường không hiệu quả. Tuy nhiên, để đảm bảo an toàn và hiệu quả, bạn nên tham khảo ý kiến bác sĩ chuyên khoa, chọn cơ sở uy tín và kết hợp với các liệu pháp khác để đạt kết quả tối ưu.

>> Đọc thêm: 7 bài [thuốc đông y chữa xuất tinh sớm](#) bạn nên thử ngay

Quy trình thực hiện cấy chỉ trị xuất tinh sớm

Cấy chỉ trị xuất tinh sớm được xếp vào nhóm tiểu phẫu, tuy nhiên quá trình này lại khá phức tạp. Điều này đòi hỏi sự tỉ mỉ và chuyên môn cao của bác sĩ khi thực hiện phương pháp này. Cụ thể quy trình cấy chỉ diễn ra như sau:

Bước 1: Thăm khám và đánh giá tình trạng

Trước khi tiến hành cấy chỉ, nam giới cần được thăm khám chuyên khoa Nam học để xác định mức độ và nguyên nhân gây xuất tinh sớm. Bác sĩ sẽ sử dụng bảng đánh giá PEDT để phân loại tình trạng xuất tinh sớm thành nhẹ (3-5 phút), trung bình (1-3 phút), hoặc nặng (dưới 1 phút hoặc trước khi thâm nhập).



Kiểm tra nguyên nhân xảy ra tình trạng xuất tinh sớm bao gồm hỏi bệnh sử (tâm lý, thói quen sinh hoạt), khám lâm sàng (quy đầu, tuyến tiền liệt), và xét nghiệm nếu cần (testosterone, viêm nhiễm).

Đảm bảo phương pháp cấy chỉ phù hợp với từng cá nhân, tránh áp dụng cho các trường hợp bệnh lý nặng cần can thiệp khác như phẫu thuật.

Bước 2: Lựa chọn huyết đạo phù hợp

Sau khi đánh giá, bác sĩ sẽ chọn các huyết đạo dựa trên nguyên lý Đông y và tình trạng cụ thể của bệnh nhân. Các huyết thường được sử dụng trong điều trị xuất tinh sớm bao gồm:

- **Huyết Hội âm:** Nằm giữa bìu và hậu môn, giúp điều hòa hệ thần kinh sinh dục và tăng cường sức mạnh cơ sàn chậu.
- **Huyết Quan nguyên:** Cách rốn 3cm về phía dưới, cải thiện tuần hoàn máu vùng chậu và kích thích sản xuất testosterone.
- **Huyết Thận du:** Vùng thắt lưng (hai bên cột sống), hỗ trợ chức năng thận – cơ quan liên quan đến sinh lực nam giới trong Đông y.

Việc lựa chọn huyết được cá nhân hóa, tùy thuộc vào nguyên nhân chính (tâm lý, sinh lý, hay kết hợp), đảm bảo hiệu quả tối ưu.

Bước 3: Thực hiện cấy chỉ

Quy trình cấy chỉ được thực hiện trong điều kiện vô trùng tuyệt đối tại phòng thủ thuật:

- Da vùng huyết được sát khuẩn bằng cồn y tế, bệnh nhân nằm thư giãn để tránh căng thẳng.
- Bác sĩ sử dụng kim chuyên dụng (tương tự kim châm cứu nhưng có rãnh để đưa chỉ) cấy chỉ tự tiêu catgut vào huyết đạo đã chọn. Chỉ dài khoảng 1-2 cm, được đặt chính xác dưới da ở độ sâu 0,5-1 cm.
- Mỗi huyết mất khoảng 5-10 phút, tổng thời gian cho 3-5 huyết là 15-30 phút.
- Người bệnh chỉ cảm thấy hơi châm chích nhẹ khi kim xuyên qua da, không đau đớn, không cần gây mê.



Sau khi cấy, chỉ tự tiêu sẽ phân hủy trong 2-3 tuần, liên tục kích thích huyết để điều hòa cơ thể. Người bệnh có thể về nhà ngay, không cần nghỉ dưỡng.

Bước 4: Theo dõi và tái khám

Trong 24 đến 48 giờ đầu, người bệnh có thể xuất hiện cảm giác hơi tê hoặc căng nhẹ tại vị trí huyết, nhưng sẽ tự hết mà không cần can thiệp. Người bệnh được hướng dẫn tránh tắm nước nóng hoặc vận động mạnh trong ngày đầu.

- Kết quả thường rõ rệt sau 1-2 tuần, với thời gian xuất tinh kéo dài dần. Một liệu trình đầy đủ gồm 3-5 lần cấy, mỗi lần cách nhau 2-3 tuần, tùy mức độ cải thiện.
- Sau mỗi lần cấy, bác sĩ sẽ đánh giá lại qua phỏng vấn và bảng PEDT để điều chỉnh liệu trình nếu cần.

Những lưu ý cần biết khi thực hiện cấy chỉ chữa xuất tinh sớm

Phương pháp cấy chỉ chữa xuất tinh sớm tuy có nhiều ưu điểm vượt trội nhưng để đảm bảo an toàn và hiệu quả, bạn cần lưu ý một số điểm quan trọng sau:



- Phương pháp này không phù hợp với tất cả mọi người, đặc biệt nếu bạn có bệnh lý nền như tiểu đường, rối loạn đông máu hoặc viêm nhiễm vùng sinh dục.
- Hãy chọn các bệnh viện hoặc phòng khám được cấp phép, có kinh nghiệm trong việc áp dụng phương pháp cấy chỉ.
- Trước khi cấy chỉ, bạn cần được kiểm tra để đảm bảo không có tình trạng viêm nhiễm, dị ứng với chỉ cấy hoặc các vấn đề sức khỏe khác có thể ảnh hưởng đến quá trình thực hiện.
- Tránh sử dụng các chất kích thích như rượu, bia, thuốc lá ít nhất 24-48 giờ trước khi thực hiện để không ảnh hưởng đến tuần hoàn máu và quá trình hồi phục.
- Trong vài ngày đầu sau cấy chỉ, hạn chế làm việc nặng hoặc tập luyện thể thao để không gây áp lực lên vùng cấy.
- Thông thường, bạn cần kiêng từ 7-14 ngày (tùy theo hướng dẫn của bác sĩ) để dương vật phục hồi hoàn toàn.
- Giữ vùng kín sạch sẽ, tránh chạm tay trực tiếp hoặc để nước bẩn tiếp xúc với vết cấy.
- Trong thời gian hồi phục, tránh sử dụng thêm thuốc hoặc các biện pháp chữa xuất tinh sớm khác mà không có chỉ định từ bác sĩ, vì có thể gây tương tác không mong muốn.

Phương pháp cấy chỉ chữa xuất tinh sớm là một giải pháp đột phá, mang lại hy vọng cho nam giới đang đối mặt với rối loạn chức năng tình dục phổ biến này. Tuy nhiên, để đạt được những hiệu quả tối ưu nhất bằng phương pháp này bắt buộc người bệnh phải tuân thủ những hướng dẫn của bác sĩ và lựa chọn cơ sở uy tín để điều trị.

Những câu hỏi thường gặp về phương pháp cấy chỉ trị xuất tinh sớm

Dưới đây là các câu hỏi phổ biến mà nam giới quan tâm khi tìm hiểu về cấy chỉ, được tổng hợp từ xu hướng tìm kiếm và kinh nghiệm thực tế:

“Cấy chỉ có đau không?”

Không đau. Quá trình cấy chỉ chỉ gây cảm giác châm chích nhẹ khi kim xuyên qua da, tương tự như châm cứu. Không cần gây mê, và cảm giác khó chịu biến mất ngay sau khi hoàn tất (15-30 phút).

“Chi phí cấy chỉ bao nhiêu?”

Tùy cơ sở y tế, chi phí một lần cấy dao động từ 500.000 – 1.500.000 VNĐ, tổng liệu trình (3-5 lần) khoảng 2-5 triệu VNĐ. Các phòng khám uy tín thường công khai giá, giúp người bệnh dễ dàng dự trù kinh phí. Từ khóa “chi phí cấy chỉ chữa xuất tinh sớm” rất phổ biến trên Google.

“Cấy chỉ có an toàn không?”

An toàn nếu thực hiện bởi bác sĩ chuyên khoa Nam học hoặc Đông y có chứng chỉ, tại cơ sở đạt chuẩn vô trùng. Nguy cơ nhiễm trùng hoặc biến chứng rất thấp (dưới 1%), miễn là tuân thủ vệ sinh và hướng dẫn sau cấy.

“Ai phù hợp với cấy chỉ?”

Phương pháp này phù hợp nhất với nam giới bị xuất tinh sớm do tâm lý (căng thẳng, lo âu) hoặc sinh lý nhẹ đến trung bình (nhạy cảm quy đầu, rối loạn thần kinh giao cảm). Những trường hợp nặng hoặc kèm bệnh lý phức tạp (viêm tuyến tiền liệt mạn tính, rối loạn cương dương nặng) cần kết hợp phương pháp khác sau khi thăm khám.

Cải thiện tình trạng xuất tinh sớm bằng bài thuốc YHCT

Trong Y học cổ truyền (YHCT), xuất tinh sớm được xếp vào nhóm các chứng bệnh thuộc phạm trù “tảo tiết”, “dương nuy”, “tinh quan bất cố”... Căn nguyên chủ yếu do thận hư, tâm tỳ yếu, can khí uất, hoặc thấp nhiệt hạ tiêu gây rối loạn chức năng sinh lý nam giới. Dưới đây là 2 bài thuốc được các chuyên gia khuyến dùng:

Bài thuốc Sinh Lý Nam Đỗ Minh - Giải pháp vàng giúp chàng lấy lại phong độ đỉnh cao

Điểm nổi bật của bài thuốc Sinh Lý Nam Đỗ Minh chính là sự kết hợp hài hòa từ hơn 50 loại dược liệu quý hiếm như sâm dương hoắc, ba kích, nhục thung dung, sâm cau, đông trùng hạ thảo... Tất cả đều được thu hái từ các vườn trồng dược liệu sạch đạt chuẩn GACP-WHO do chính Đỗ Minh Đường phát triển. Liệu trình bài thuốc thường bao gồm 3 chế phẩm chính:

- **Hồi Xuân Phục Dương Thang:** Tăng cường sinh lực, cải thiện thời gian quan hệ.
- **Đại Bổ Phục Dương Hoàn:** Bồi bổ khí huyết, nâng cao sức khỏe tổng thể.
- **Đại Bổ Thận:** củng cố chức năng thận, điều trị tận gốc xuất tinh sớm.

BÀI THUỐC SINH LÝ NAM ĐỖ MINH		
		
ĐẠI BỔ PHỤC DƯƠNG HOÀN	ĐẠI BỔ THẬN	HỒI XUÂN PHỤC DƯƠNG THANG
Thành phần: Dương quy, nhục thung dung, kỷ tử, ba kích, ngũ vị tử...	Thành phần: Đại thực địa, nhục thung dung, thạch liên tử, hồ đào	Thành phần: Sâm dương hoắc, đại thực địa, phúc bồn tử..
Công dụng: Ích tửy sinh tinh, hoạt huyết, tráng dương, tăng cường cứng	Công dụng: Tăng cường chức năng thận, bổ nguyên khí, nâng cao sức đề kháng	Công dụng: Tăng sinh Testosterone, phục hồi sinh lý, cường dương

Theo thống kê từ Nhà thuốc Đỗ Minh Đường, hơn 90% nam giới sử dụng bài thuốc Sinh Lý Nam Đỗ Minh cảm nhận sự cải thiện rõ rệt sau 1-2 liệu trình. Thời gian quan hệ được kéo dài, ham muốn tăng lên, cơ thể khỏe mạnh và tinh thần thoải mái hơn.

▶ Nhà Thuốc Đỗ Minh Đường với 150 Năm Chữa Yếu Sinh Lý Bệnh Bằng Đông Y Tốt N...

>> **Gợi ý:** [DƯỢC LIỆU SẠCH 100% – “CHÌA KHÓA VÀNG” Tạo Nên Chất Lượng Bài Thuốc Sinh Lý Nam Đỗ Minh](#)

Liên hệ mua thuốc tại nhà thuốc Đỗ Minh Đường:

- Cơ sở Hà Nội: Số 37A Ngõ 97 Văn Cao, Liễu Giai, Ba Đình, Hà Nội - Điện thoại: 0246 253 6649 - 0963 302 349 - 0987 976 816 - 0984 650 816.
- Cơ sở TP.HCM: Số 179 Nguyễn Văn Thương, Phường 25, quận Bình Thạnh, TP. Hồ Chí Minh - Điện thoại: 0283 899 1677 - 0938 449 768 - 0932 088 186 - 0936427358.
- Email: lienhe@dominhduong.com
- Website: dominhduong.org
- Fanpage: fb.com/nhathuocdominhduong

Mãnh Lực Phục Dương Khang - Bí quyết phục hồi sinh lý phái mạnh từ thảo dược thiên nhiên

Mãnh Lực Phục Dương Khang không phải là một bài thuốc thông thường. Đây là thành quả từ sự kết tinh tinh hoa Y học cổ truyền Việt Nam, kế thừa bí truyền “thần dược sung sướng – chồng uống vợ say” của người Thái Đen Tây Bắc – bài thuốc từng được Vua Mèo Vương Chí Sình xem như bảo bối phòng the.

BÀI THUỐC MÃNH LỰC PHỤC DƯƠNG KHANG HOÀN THIỆN VỚI 4 NHÓM THUỐC



Mãnh lực Phục dương hoàn

Đặc trị rối loạn cương
dương, liệt dương, suy
giảm ham muốn tình dục,
tăng khoái cảm tình dục,
tinh trùng yếu và thiếu



Mãnh lực Bổ thận hoàn

Bổ thận, bổ huyết, lưu
thông khí huyết, tăng
cường cơ bắp, mạnh
gân cốt, giảm đau
lưng, tiểu đêm



Cố tinh Trường xuân hoàn

Đặc trị rối loạn xuất tinh,
xuất tinh sớm, di tinh,
mộng tinh, tinh trùng
yếu, tăng cường khả
năng sinh sản ở nam giới



Mãnh lực Phục dương tửu

Bổ thận, tráng dương,
tăng khoái cảm tình dục,
tăng cường tuổi thọ

Điểm đặc biệt của Mãnh Lực Phục Dương Khang nằm ở sự kết hợp hoàn hảo giữa ba nhóm chế phẩm: Mãnh Lực Phục Dương Hoàn, Cố Tinh Trường Xuân Hoàn và Mãnh Lực Phục Dương Tửu. Bộ ba này không chỉ giúp xử lý tận gốc các vấn đề sinh lý mà còn kéo dài thời gian quan hệ, mang lại sự sung mãn và thăng hoa trong mỗi “cuộc yêu”.

▶ Thuốc Dân Tộc - Trung tâm Nghiên cứu và Ứng dụng Thuốc Dân Tộc

>> Xem thêm: [Mãnh Lực Phục Dương Khang – ĐẶC TRI Xuất Tinh Sớm Từ Bí Mật “Thần Dược Sung Sướng”](#)

Liên hệ mua thuốc tại Trung tâm Thuốc Dân Tộc:

- Cơ sở Hà Nội: Biệt thự B31 ngõ 70 Nguyễn Thị Định, Thanh Xuân, Hà Nội - Điện thoại: (024)7109 6699.
- Cơ sở TP.HCM: 145 Hoa Lan, Phường 2, Quận Phú Nhuận, TPHCM - Điện thoại: (028) 7109 6699.
- Email: info@thuocdantoc.org
- Website: thuocdantoc.org
- Fanpage: fb.com/trungtamnghienccuuvauungdungthuocdantoc

>> Xem thêm tin tức liên quan về bệnh xuất tinh sớm:

- Top 9 [cây thuốc nam chữa xuất tinh sớm](#) bạn đã biết?

- Top 15 loại [thuốc trị xuất tinh sớm](#) được nam giới tin dùng
- 7 [bài tập chống xuất tinh sớm](#) giúp tăng cường sinh lý nam
- Top 6 cách [chữa xuất tinh sớm bằng trứng gà](#) bạn cần biết
- [Cây chỉ trị xuất tinh sớm](#) là gì? Ưu và nhược điểm
- TOP 5 [địa chỉ điều trị xuất tinh sớm ở TP.HCM](#) uy tín năm 2025
- TOP 6 [địa chỉ điều trị xuất tinh sớm hiệu quả ở Hà Nội](#)
- [Chữa xuất tinh sớm bằng sóng cao tần](#) là gì? Lưu ý cần biết
- Phương pháp [bấm huyệt trị xuất tinh sớm](#) hiệu quả tại nhà
- Top 7 loại [bao cao su chống xuất tinh sớm](#) được nam giới ưa chuộng
- [Bao cao su chống xuất tinh sớm có tốt không?](#) Lưu ý cần biết
- Top 10 bài [rượu thuốc trị xuất tinh sớm](#) kéo dài thời gian quan hệ
- Vì sao nam giới dễ bị [xuất tinh sớm khi quan hệ lần đầu](#)?
- 6 loại [gel chống xuất tinh sớm](#) an toàn và đạt hiệu quả cao
- [Thời gian quan hệ trung bình bao lâu](#) là lý tưởng
- 4 cách [chữa xuất tinh sớm bằng lá hẹ](#) hiệu quả tại nhà
- Top 5 cách [chữa xuất tinh sớm bằng gừng tươi](#) không nên bỏ qua
- Lý giải [xuất tinh sớm có ảnh hưởng đến tinh trùng](#) và sinh con